

Sport und Spiel für das herzkranke Kind

Herzkranken Kindern stellt sich immer wieder die Frage: Wie stark darf ich mich belasten?

Selbst wenn Kinder und Eltern mit dem Problem nach und nach vertraut sind, gibt es immer wieder Ängste bei Sportlehrern und Trainern.

In dem von uns angebotenen Kurs können herzkranken Kinder Bewegungserfahrung sammeln und spielerisch ihre körperlichen Grenzen kennen lernen. Durch gezielte Betreuung lernen die teilnehmenden Kinder, ganz ungezwungen mit ihrem Herzfehler umzugehen und ihren Körper trotzdem zu trainieren ohne ihn zu überfordern.

Unter kinderardiologischer ärztlicher Leitung erhalten Ihre Kinder Bewegungs- und Sporttherapie durch eine geprüfte Gymnastiklehrerin.

8 Übungsstunden
mit folgenden Trainingseinheiten:

- Stretch-Training, Motorikspiele
- Hüpftraining
- Balanciertechniken
- Gelenkbelastungen
- Ausdauertraining nach individuellen Erfordernissen
- Atemtechniken
- Bewegungsmuster/Techniken
- Abschluss: Lernerfolgskontrolle, wiederholende Übungen zur selbständigen Fortführung des Gelernten

Zum Abschluss findet ein ausführliches individuelles Gespräch mit Eltern, Trainerin und Arzt statt, in dem das Erreichte und das weiter Erreichbare besprochen wird.

Geschwisterkinder sind (nach Absprache) herzlich willkommen.

Das „Kleingedruckte“:

Leider fallen trotz des persönlichen Einsatzes der Mitarbeiter Kosten für verschiedene Dinge an (Versicherung, Raummiete, Sportmaterial, Personal u.a.). Daher ist eine Durchführung der Sportgruppe ohne Kursgebühr nicht möglich.

Die Kosten werden aber auf Antrag nahezu vollständig von den meisten Krankenkassen übernommen (Antrag bei der Kursleiterin). Aus rechtlichen Gründen dürfen wir auch nicht auf nachfolgende Hinweise verzichten.

Teilnahmebedingungen

1. *Anmeldung*

Die Anmeldung ist in schriftlicher Form einzureichen. Anmeldungen zu den Kursen sind verbindlich. Sie können drei Werktage vor Kursbeginn von Ihrer Anmeldung zurücktreten.

Bei Rücktritt innerhalb von drei Tagen vor Kursbeginn oder nach Kursbeginn besteht grundsätzlich die Pflicht zur Zahlung des Entgeltes. Nichterscheinen gilt nicht als Rücktritt!

2. *Zahlung der Kursgebühr*

Das Kursentgelt wird direkt mit der Anmeldung fällig und kann entweder vor Kursbeginn auf unser Konto (Konto: 740 633 52 86; BLZ: 600 501 01) eingezahlt werden oder bar in der ersten Unterrichtsstunde bei der Kursleitung bezahlt werden.

3. *Ausfall*

Wenn ein Kurs wegen einer Erkrankung der Trainerin oder wegen Nichterreichens der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl (5 Kinder oder Jugendliche) ausfällt, werden sie rechtzeitig benachrichtigt und bereits bezahlte Kursgebühren werden anteilig zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

4. *Haftung*

Die Teilnehmer der Sportkurse besuchen die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Die Haftung der Praxis Dr. Terwolbeck - gleich aus welchem Rechtsgrund - ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle während der Veranstaltungen, auf dem Weg zum oder vom Ort der Veranstaltung sowie für Diebstahl, Verlust und Beschädigung von Gegenständen. Eine Versicherung gegen Unfall und gegen die Beschädigung und Verlust eingebrachter Sachen besteht nicht. Dies gilt auch für Kinder und Jugendliche.

5. *Hausordnung*

Die Kursteilnehmer verpflichten sich, die Hausordnung einzuhalten. Bei Zuwiderhandlungen behält sich die Kursleitung vor, den Kursteilnehmer von den weiteren Veranstaltungen auszuschließen. Eine Rückerstattung der Gebühr erfolgt nicht.

6. *Datenschutz*

Die Erfassung, Speicherung und Aufbewahrung der Anmeldedaten erfolgt ausschließlich im Rahmen der Veranstaltungsorganisation. Der Datenschutz wird beachtet.

Praxis Dr. med. K.Terwolbeck
Facharzt für Kinderheilkunde
Kinderkardiologie

Sport und Spiel für herzkranken Kinder



Ort und Termin:
zu erfragen beim Veranstalter oder bei
„Herzkinder Unterland“